

KOLÍNSKÝ ODDÍL JUDO

Časový harmonogram tréninků pro rok 2018

Podrobnější informace, popis a rozdělení celků naleznete na www.judokolin.cz

Judo školička Tři Dvory

Určeno pro předškolní děti 4-6 let

Čtvrtek

16:00 - 16:45

plná kapacita

Judo školička Kolín (Koruna)

Určeno pro předškolní děti 4-6 let

Úterý

15:30 - 16:15

plná kapacita

Přípravka (hala BIOS)

Určeno pro děti od 6 - 9 let

Pondělí

16:00 - 17:30

Středa

17:00 - 18:30

Pokročilá přípravka (hala BIOS)

Určeno pro pokročilé děti od 8 let

Pondělí

16:00 - 17:30

Středa

17:00 - 18:30

Žactvo (hala BIOS)

Určeno pro pokročilé děti od 10 let

Pondělí

16:00 - 18:00

Středa

17:00 - 19:00

Závodní celek žactvo - dorost - dospělí

Určeno pro pokročilé děti od 11 let.

Trénink je zaměřen na sportovní judo.

Pondělí (BIOS)

17:30 - 19:00

Úterý (Koruna)

17:00 - 18:15

Středa (BIOS)

18:30 - 20:00

Pátek (Koruna)

16:30 - 18:00

18:00 - 19:30

Dorost a dospělí (dojo Koruna)

Určeno pro začátečníky od 15 let

Trénink zaměřen na klasické judo a sebeobranu.

Úterý

18:30 - 20:00

Čtvrtek

18:30 - 20:00