

Seznam věcí na tábor JUDO SOUSTŘEDĚNÍ 2016

1. OBLEČENÍ:

- a. pláštěnka, bunda,
- b. čepice proti slunci, šátek,
- c. ponožky (6x), spodní prádlo (6x),
- d. kapesníky,
- e. trička (5x), kalhoty a kraťasy
- f. svetr nebo mikina (2x), tepláky (2x),
- g. boty na pochod, tenisky na sport, holinky
- h. pantofle nebo sandále,
- i. plavky, ručník
- j. kimono + pásek

2. VĚCI NA SPANÍ:

- a. pyžamo,
- b. pokud je dítě alergické na peří, doporučujeme zabalit vlastní spací pytel (lůžkoviny budeme mít k dispozici)

3. OSTATNÍ:

- a. užívané léky,
- b. propiska, pastelky/fixy, bloček, svítilna, toaletní potřeby, společenské hry
- c. kapesné – doporučujeme 300 Kč
- d. krém na opalování
- e. repelent proti klíšťatům a komárům
- f. láhev na vodu, batoh na výlety

4. DOKLADY:

- a. kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- b. písemné prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte
- c. vyjádření ošetřujícího lékaře

5. POTRAVINY:

- a. pouze sušenky a nealko pití a to v omezené míře, dětem je zajištěna plná penze + dopolední a odpolední svačina a pitný režim přímo v místě ubytování,
- b. na cestu udělat svačinu, ale následující den budou dětem z hygienických důvodů odebrány veškeré potraviny podléhající rychlé zkáze

6. NÁMĚT TÁBOROVÉ HRY – RANGER CAMP:

- a. v rámci celotáborové hry budou děti absolvovat „vojenský výcvik“, kde nejlepší oddíl získá „opušťák“ do města, děti vybavte khaki oblečením, stačí případně maskovací triko, či kalhoty.

Veškeré alkoholické či omamné látky, petardy a jiné zdraví ohrožující prostředky jsou přísně zakázány a budou dětem ihned odebrány!

Doporučujeme rodičům, aby dětem na tábor nedávali velké finanční obnosy nebo drahocenné předměty – šperky, tablety, mobilní telefony atd., za jejich ztrátu neručíme.