

SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ VÝCVIKOVÝ TÁBOR JUDO

1. OBLEČENÍ:

- a. pláštěnka, bunda,
- b. čepice proti slunci, šátek
- c. ponožky (7x), spodní prádlo (7x),
- d. kapesníky,
- e. trička (5x), kalhoty a kraťasy
- f. svetr nebo mikina (2x), tepláky (2x),
- g. boty na pochod, tenisky na sport, holinky
- h. pantofle nebo sandále,
- i. plavky, ručník
- j. kimono + pásek

2. VĚCI NA SPANÍ:

- a. pyžamo,
- b. pokud je dítě alergické na peří, doporučujeme zabalit vlastní spací pytel (lůžkoviny budeme mít k dispozici)

3. OSTATNÍ:

- a. užívané léky,
- b. propiska, pastelky/fixy, bloček, svítilna, toaletní potřeby, společenské hry
- c. kapesné – doporučujeme 350 Kč
- d. krém na opalování
- e. repelent proti klíšťatům a komárům
- f. láhev na vodu, batoh na výlety

4. DOKLADY:

- a. kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- b. písemné prohlášení rodičů o bezinfekčnosti dítěte
- c. potvrzení zdravotní způsobilosti (platnost 2 roky)
- d. souhlas s odvozem dítěte
- e. souhlas s poskytováním informací

5. POTRAVINY:

- a. pouze sušenky a nealko pití a to v omezené míře, dětem je zajištěna plná penze + dopolední a odpolední svačina a pitný režim přímo v místě ubytování,
- b. na cestu udělat svačinu, ale následující den budou dětem z hygienických důvodů odebrány veškeré potraviny podléhající rychlé zkáze

6. NÁMĚT TÁBOROVÉ HRY - DĚTEM BUDE ODTAJNĚNO NA TÁBOŘE

- a. pro táborovou hru děti vybavte obyčejné bílé prostěradlo na jednolůžkovou postel (BEZ GUMY), přibližná orientační velikost je 220 x 140 cm (bude použito na kostým pro děti)
- b. dále prosím dětem opět uzlovačku – asi 1 m dlouhý provaz o síle cca 1 cm)

Veškeré alkoholické či omamné látky, petardy a jiné zdraví ohrožující prostředky jsou přísně zakázány a budou dětem ihned odebrány!

Doporučujeme rodičům, aby dětem na tábor nedávali velké finanční obnosy nebo drahocenné předměty.

!!! PROSÍME RODIČE, ABY DĚTEM NEDÁVALI NA TÁBOR TELEFONY A TABLETY, NEBOŽ TÁBOR BUDE OFFLINE, PRO DĚTI PŘIPRAVUJEME BOHATÝ PROGRAM !!!

Kontaktní telefon na tábor je na hlavního vedoucího – Břetislav Olexa – 724 27 38 36.